

ПЛАН
роботи практичного психолога
на 2024-2025 навчальний рік

№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	Цільова група/аудиторія	Відмітка про виконання
Психодіагностична робота				
1.	Діагностика процесу адаптації студентів першокурсників до навчального процесу.	Жовтень-Січень	Студенти 1-го курсу	
2.	Діагностика процесу рівня тривожності студентів першокурсників до навчального процесу.	Жовтень-Січень	Студенти 1-го курсу	
3.	Діагностика процесу рівня стресостійкої студентів першокурсників до навчального процесу.	Жовтень-Січень	Студенти 1-го курсу	
4.	Діагностика проблеми цькування (булінгу) серед студентів-першокурсників.	Жовтень-Грудень	Студенти 1-го курсу	
5.	Діагностика проблеми шкідливих звичок серед студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	

5.	Діагностика навчальної мотивації.	Жовтень-Січень	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
6.	Оцінка рівня задоволеності навчанням та емоційного стану.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
7.	Діагностика впливу пережитих воєнних подій на здатність до навчання та концентрацію.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
8.	Діагностика посттравматичних стресових розладів (ПТСР) серед студентів та викладачів.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей та викладачі	
9.	Дослідження рівня емоційного вигорання серед викладачів.	Протягом року	Викладачі та співробітники Коледжу	
10.	Виявлення лідерських якостей та соціальної активності студентів, за запитом кураторів груп.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
11.	Діагностика соціально-психологічного клімату у групах навчання, за запитом кураторів груп.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
12.	Індивідуальна психодіагностика студентів.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	

13.	Групова психодіагностика студентів (за запитом Адміністрації Коледжу та кураторів груп).	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
14.	Індивідуальна психодіагностика батьків студентів Коледжу.	Протягом року	Батьки студентів Коледжу	
15.	Індивідуальна психодіагностика викладачів та співробітників Коледжу.	Протягом року	Викладачі та співробітники Коледжу	
Консультативна робота				
1.	Проведення індивідуальних консультацій для студентів, викладачів, батьків та співробітників Коледжу (Онлайн, Офлайн).	Протягом року	Студенти, викладачі, батьки та співробітники Коледжу.	
2.	Проведення групових консультацій для студентів, викладачів, батьків та співробітників Коледжу(Онлайн, Офлайн).	Протягом року	Студенти, викладачі, батьки та співробітники Коледжу.	
Корекційно-відновлювальна робота				

1.	Корекційно-відновлювальна робота з подолання дезадаптації студентів-першокурсників до навчального процесу.	Протягом року	Студенти 1-го курсу	
2.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами «групи ризику» в рамках подолання дезадаптації до навчального процесу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
3.	Інформаційно-профілактична робота серед студентів з метою попередження жорстокої поведінки та запобігання фізичного, сексуального, психологічного та соціального насильства	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
4.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами, схильними до девіантної поведінки.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
5.	Корекційно-відновлювальна робота щодо шкідливих звичок.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
6.	Корекційні заняття для підвищення самооцінки та впевненості в собі, за запитом студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
7.	Групова терапія для студентів з тривожними та депресивними станами, за запитом студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	

8.	Тренінг зі стрес-менеджменту та подолання паніки під час сирен та обстрілів.	Грудень-Січень	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
9.	Тренінг зі стрес-менеджменту та подолання паніки під час сирен та обстрілів.	Грудень-Січень	Викладачі та співробітники Коледжу.	
10.	Психологічні групи підтримки для студентів та викладачів, що зазнали впливу війни.	Протягом року	Студенти всіх курсів, викладачі та співробітники	
Психологічна просвіта				
1.	Інформаційно-психологічні виступи на засіданнях кураторів груп.	Жовтень-Листопад	Куратори	
2.	Бесіда з батьками студентів нового набору з питань психологічної адаптації студентів до навчального процесу під час війни.	Протягом року	Батьки студентів Коледжу	
3.	Профконсультативні міні тренінги на теми: «Психологічні аспекти ділового спілкування», «Перша співбесіда», «Резюме».	Березень-Травень	Студенти III та IV курсів	
4.	Інформаційно-профілактична робота онлайн серед студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	

5.	Лекції для студентів про методи подолання страху та тривоги під час війни, за запитом студентів Коледжу	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
6.	Лекція для студентів «Разом проти булінгу: як створити безпечне середовище»	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
7.	Інформаційні сесії для викладачів про роботу з травматизованими студентами, за запитом викладачів Коледжу	Протягом року	Викладачі Коледжу	
8.	Лекція для студентів «Толерантність як цінність сучасного суспільства» («Формування толерантного ставлення до людей з ООП»)	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
9.	Тренінги для батьків щодо підтримки дітей в умовах війни та евакуації, за запитом батьків.	Лютий	Батьки	

Навчальна діяльність

1.	Викладання дисциплін "Психологія масової поведінки" та "Психологія ділового спілкування" (180 год.)	Другий навчальний семестр	Студенти III та IV курсів спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування.	
----	---	---------------------------	--	--

Організаційно-методична робота				
1.	- Ведення звітної документації практичного психолога; - Ведення журналу реєстрації звернень студентів, викладачів, батьків студентів Коледжу. - Ведення протоколів індивідуальних консультацій практичного психолога. - Складання графіку проведення моніторингу з актуальних соціально-психологічних питань. - Складання графіку тренінгів у студентських групах. - Підготовка до тематичних виступів на засіданнях кураторів груп та адміністративних нарадах. - Підготовка діагностичних матеріалів, обробка та аналіз результатів. - Розробка методичних рекомендацій для роботи з травмованими студентами та ВПО	Протягом року		
Зв'язки з громадськістю				
1.	Співпраця з громадськими та благодійними організаціями.	Протягом року		

2.	Співпраця з центрами допомоги ВПО та психологічної реабілітації.	Протягом року		
3.	Участь у семінарах, конференціях, круглих столах та майстер-класах тощо з метою підвищення професійної компетентності.	Протягом року		
4.	Організація зустрічей з військовими психологами та фахівцями з кризової психології.	Протягом року		

Директор
Практичний психолог



Handwritten signature in blue ink.

Тамара ГУБАНОВА
Катерина Аксьонова