

ПЛАН
 роботи практичного психолога
 на 2025-2026 навчальний рік

№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	Цільова група/аудиторія	Відмітка про виконання
Психодіагностична робота				
1.	Діагностика проблеми цькування (булінгу) серед студентів-першокурсників.	Вересень-Листопад	Студенти 1-го курсу	
2.	Діагностика процесу адаптації студентів першокурсників до навчального процесу.	Вересень-Грудень	Студенти 1-го курсу	
3.	Діагностика процесу рівня тривожності студентів першокурсників до навчального процесу.	Жовтень-Січень	Студенти 1-го курсу	
4.	Діагностика проблеми шкідливих звичок серед студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
5.	Діагностика мотивації до успіху у навчанні.	Січень-Квітень	Студенти 1-го курсу	
6.	Виявлення творчої обдарованості студентів, за запитом кураторів груп.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	

7.	Оцінка рівня задоволеності навчанням та емоційного стану.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
8.	Дослідження навчальної діяльності студентів під час навчального процесу (психологічний аналіз занять) (за запитом Адміністрації Коледжу та кураторів груп).	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
9.	Проведення індивідуальної психологічної діагностики зі студентами «групи ризику» в рамках подолання дезадаптації до навчального процесу, за запитом кураторів груп.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
10.	Дослідження рівня емоційного вигорання серед викладачів (за запитом).	Протягом року	Викладачі та співробітники Коледжу	
11.	Діагностика соціально-психологічного клімату у групах навчання, за запитом кураторів груп.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
12.	Індивідуальна психодіагностика студентів (за запитом).	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
13.	Індивідуальна психодіагностика батьків студентів Коледжу (за запитом).	Протягом року	Батьки студентів Коледжу	
14.	Індивідуальна психодіагностика викладачів та співробітників Коледжу (за запитом).	Протягом року	Викладачі та співробітники Коледжу	

Консультативна робота

1.	Проведення індивідуальних консультацій для студентів, викладачів, батьків та співробітників Коледжу (Онлайн, Офлайн).	Протягом року	Студенти, викладачі, батьки та співробітники Коледжу.	
2.	Проведення групових консультацій для студентів, викладачів, батьків та співробітників Коледжу(Онлайн, Офлайн).	Протягом року	Студенти, викладачі, батьки та співробітники Коледжу.	

Корекційно-відновлювальна робота

1.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами, залученими до ситуацій булінгу (цькування), з урахуванням їхніх індивідуальних особливостей та потреб (за запитом).	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
2.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами «групи ризику» в рамках подолання дезадаптації до навчального процесу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
3.	Інформаційно-профілактична робота серед студентів з метою попередження жорстокої поведінки та запобігання	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	

	фізичного, сексуального, психологічного та соціального насильства.	Жовтень-листопад	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
4.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами, схильними до девіантної поведінки.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
5.	Корекційно-відновлювальна робота щодо шкідливих звичок.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
6.	Корекційні заняття для підвищення самооцінки та впевненості в собі, за запитом студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
7.	Групова терапія для студентів з тривожними та депресивними станами, за запитом студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей	
8.	Проведення тренінгу "Перша психологічна самодопомога".	Протягом року	Студенти 1-го курсу	
9.	Тренінг зі стрес-менеджменту та подолання паніки під час сирен та обстрілів.	Грудень-Січень	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
10.	Психологічні групи підтримки для студентів та викладачів, що зазнали впливу війни.	Протягом року	Студенти всіх курсів, викладачі та співробітники	
Психологічна просвіта				
1.	Чаювання з психологом до Дня психолога: «Як підвищити самооцінку».	Жовтень	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	

2.	Інформаційно-психологічні виступи на засіданнях кураторів груп.	Жовтень-Листопад	Куратори	
3.	Бесіда з батьками студентів нового набору з питань психологічної адаптації студентів до навчального процесу під час війни.	Протягом року	Батьки студентів Коледжу	
4.	Інформаційно-профілактична робота онлайн серед студентів Коледжу.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
5.	Лекції для студентів про методи подолання страху та тривоги під час війни, за запитом студентів Коледжу	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
6.	Лекція для студентів «Разом проти булінгу: як створити безпечне середовище»	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
7.	Інформаційні сесії для викладачів про роботу з травматизованими студентами, за запитом викладачів Коледжу	Протягом року	Викладачі Коледжу	
8.	Просвітницька діяльність з метою запобігання стигматизації осіб з особливими освітніми потребами.	Протягом року	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
9.	Тренінги для батьків щодо підтримки дітей в умовах війни та евакуації, за запитом батьків.	Лютий	Батьки	

10.	Просвітницькі заняття для студентів: «Інклюзія – це не про жалість, а про рівні можливості».	Березень	Студенти усіх курсів та спеціальностей.	
Навчальна діяльність				
1.	Викладання дисциплін "Психологія масової поведінки" та "Психологія ділового спілкування" (180 год.)	Другий навчальний семестр	Студенти III та IV курсів спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування.	
Організаційно-методична робота				
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Ведення звітної документації практичного психолога; - Ведення журналу реєстрації звернень студентів, викладачів, батьків студентів Коледжу. - Ведення протоколів індивідуальних консультацій практичного психолога. - Складання графіку проведення моніторингу з актуальних соціально-психологічних питань. - Складання графіку тренінгів у студентських групах. - Підготовка до тематичних виступів на засіданнях кураторів груп та адміністративних нарадах. 	Протягом року		

	- Підготовка діагностичних матеріалів, обробка та аналіз результатів. - Розробка методичних рекомендацій для роботи з травмованими студентами та ВПО			
Зв'язки з громадськістю				
1.	Співпраця з громадськими та благодійними організаціями.	Протягом року		
2.	Співпраця з центрами допомоги ВПО та психологічної реабілітації.	Протягом року		
3.	Участь у семінарах, конференціях, круглих столах та майстер-класах тощо з метою підвищення професійної компетентності.	Протягом року		
4.	Організація зустрічей з фахівцями з кризової психології.	Протягом року		
5.	Самоосвіта: проходження онлайн-курсів/вебінарів, супервізія.	Протягом року		

Директор



Практичний психолог

Тамара ГУБАНОВА

Катерина АКСЬОНОВА