

**Звіт**  
**про роботу практичного психолога**  
**Фінансово-правового коледжу**  
**за 2022 рік**

№	Назва заходу	Мета заходу	Терміни проведення	Цільова аудиторія
<b>I. Психодіагностична робота</b>				
1.	Групова діагностика:			
1.1.	Психологічний моніторинг "Проблема здорового способу життя" для батьків студентів.	Виявлення обізнаності батьків студентів щодо питань здорового способу життя, шкідливих звичок та протиправної поведінки у підлітковому віці.	Січень 2022	Батьки студентів ОПС «фаховий молодший бакалавр» обох спеціальностей.
1.2.	Онлайн-моніторинг з проблеми кібербулінгу та інформаційної безпеки у соціальних мережах.	Дослідження особливостей емоційного реагування на ситуації, спричинені взаємодіями у соціальних мережах, та обізнаності студентів щодо інформаційної безпеки в соціальних мережах. Дослідження проводилося у співпраці з Психологічною службою Київського національного університету ім. Тараса Шевченка.	Січень 2022	Студенти Коледжу.
1.3.	Онлайн-моніторинг безпечності освітнього середовища.	Моніторинг безпечності та комфортності закладу освіти, а також виявлення рівня задоволеності навчанням у Коледжі.	Травень 2022	Студенти 1-го та 2-го курсів ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа

				та страхування та 081 Право.
1.4.	Онлайн-моніторинг проблеми шкідливих звичок серед студентів-першокурсників.	Виявлення обізнаності учнів з питань здорового способу життя, шкідливих звичок та протиправної поведінки.	Вересень 2022	Студенти Коледжу.
1.5.	Онлайн-моніторинг проблеми цькування (булінгу) серед студентів-першокурсників	Моніторинг безпечності та комфортності закладу освіти, а також виявлення рівня задоволеності навчанням у Коледжі.	Жовтень 2022	Студенти Коледжу.
2.	Індивідуальна діагностика.			
2.1	Індивідуальна діагностика студентів Коледжу.	Індивідуальна психодіагностика студентів під час навчального процесу з використанням арт-терапевтичних методик, РЕТ-методик, методу портретних виборів (Л. Сонді), ТАТ, методики виявлення акцентуацій характеру (А.Лічко), типу темперамента (Айзенк), виявлення особистісної тривожності (Спілбергера та Ханіна). Індивідуальна психодіагностика студентів засобами онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom. Використання онлайн методик та тестування.	Протягом навчального року	Студенти Коледжу.
	Індивідуальна діагностика студентів «групи ризику» в	Індивідуальна психодіагностика студентів під час навчального процесу з використанням методик визначення	Протягом навчального року	Студенти Коледжу.

	рамках подолання дезадаптації до навчального процесу, за запитом кураторів груп.	схильності до конфліктної поведінки (методики К.Томаса та Е. Берна), визначення схильності до девіантної поведінки (методика О. М. Орел)		
<b>II. Консультативна робота</b>				
1.	Психологічна підтримка здобувачів вищої освіти у процесі дистанційного навчання			
1.	Індивідуальна консультація студентів ОПС «фаховий молодший бакалавр» та ОКР «молодший спеціаліст» з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Супровід адаптації студентів до навчального процесу, питання успішності ті мотивації до навчання, терапія та корекція дезадаптованої та антисоціальної поведінки студентів, подолання психологічної напруги, тривоги та стресу, пов'язаних з введенням карантину та самоізоляцією, просвітницька робота у сфері конфліктної поведінки серед одногрупників.	Протягом навчального року	Студенти ОПС «фаховий молодший бакалавр» та ОКР «молодший спеціаліст» обох спеціальностей.
2.	Індивідуальна консультація студентів ОС "Бакалавр" з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Супровід у вирішенні особистісних конфліктів, а саме впевненості у собі, самооцінки, самоідентичності, самоактуалізації та самореалізації, корекція комунікативних проблем, робота над конфліктами у спілкуванні (серед одногрупників, з батьками та коханими) Супровід у подоланні тривоги та страху	Протягом навчального року	Студенти ОС "Бакалавр" усіх спеціальностей.

		перед майбутнім, корекція комунікативних проблем, робота над конфліктами у спілкуванні, що виникли під час карантину.		
3.	Індивідуальна консультація батьків студентів з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Роз'яснення вікових особливостей поведінки дитини, налагодження стосунків із дітьми, корекція виховних методів в залежності від вікових та особистісних якостей дитини, просвіта з питань здорового способу життя підлітка.	Протягом навчального року	Батьки студентів Коледжу.
2.	Кризове консультування під час воєнного стану			
2.1.	Кризове консультування студентів з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Психологічний супровід студентів, що потребують допомоги під час війни. Робота з тривожними та психосоматичними розладами, ПТСР, горем та втратою. Робота над нормалізацією психоемоційного стану.	3 24 лютого 2022	Студенти Коледжу.
2.2.	Кризове консультування батьків з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Рекомендації щодо виходу з кризових станів, основи самопомоги та допомоги своїй дитині. Робота з тривожними та психосоматичними розладами, ПТСР, горем та втратою. Робота над нормалізацією психоемоційного стану.	3 24 лютого 2022	Батьки студентів Коледжу.
<b>III. Просвітницько-корекційна робота</b>				

1.	Корекційна робота та проведення групових тренінгів.			
1.1.	Корекційно-відновлювальна робота з подолання дезадаптації студентів-першокурсників до навчального процесу.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами щодо поліпшення адаптації до навчального процесу (за запитом куратора).	Протягом року	Студенти 1-го курсу ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування та 081 Право.
1.2.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами «групи ризику» в рамках подолання дезадаптації до навчального процесу.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами щодо поліпшення адаптації до навчального процесу (за запитом куратора групи).	Протягом року	Студенти Коледжу.
1.3.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами, схильними до девіантної поведінки.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами щодо врегулювання девіантної або конфліктної поведінки (за запитом куратора групи).	Протягом року	Студенти Коледжу.
1.4.	Тренінг "Навички ефективної особистості".	Діагностика темпераменту та характеру студентів. Дискусія про вплив рис особистості на її ефективність та шляхи підвищення власної ефективності.	Січень 2022	Студенти Коледжу.
1.5.	Цикл вебінарів «Батьки і підлітки: що потрібно знати	Просвіта батьків студентів з вікових особливостей підліткового та юнацького	Лютий-Березень	Батьки студентів Коледжу.

	сучасним батькам?»	віку, а також рекомендації по налагодженню стосунків з підлітком.	2022	
1.6.	Тренінг "Перша психологічна самопомога".	Ознайомлення з основними методами та прийомами самопомоги у кризовій ситуації, що робити при гострих емоційних реакціях на травмуючі події, інструменти та техніки самопідтримки та саморегуляції при тривалому впливі стресової ситуації, а також у жвавій дискусії обговорили, як надати першу психологічну та емоційну допомогу людині, що знаходиться поруч.	Вересень 2022	Студенти Коледжу.
1.7.	Тренінг "Мистецтво стресостійкості".	Ознайомлення з основами формування стресостійкості, попередження та подолання стресових ситуацій, а також екологічних способів виходу зі стресового стану.	Жовтень 2022	Студенти Коледжу.
2.	Психологічна просвіта.			
2.1.	Інформаційно-профілактична робота онлайн серед студентів Коледжу щодо безпечного освітнього середовища.	Інформаційно-профілактична робота серед студентів з метою попередження жорстокої поведінки та запобігання насильству, булінгу та кібербулінгу під час дистанційного навчання.	Протягом року	Студенти Коледжу.
2.2.	Інформаційно-профілактична робота	Просвіта з питань здорового способу життя підлітка, екологічної моделі	Протягом року	Батьки студентів.

	онлайн серед батьків студентів Коледжу.	спілкування з підлітком, роз'яснення вікових особливостей поведінки підлітка та рекомендації з налагодження стосунків із підлітками.		
2.3.	Психологічна просвіта на онлайн-ресурсах Коледжу (сайт Коледжу, сторінка у Фейсбуці, телеграм-канал FPKNews).	Розробка онлайн-рекомендацій для батьків, студентів та викладачів.	Протягом року	Батьки, студенти та викладачі Коледжу.
2.4.	Кризова психологічна підтримка студентів під час війни.	Психологічна просвіта студентів з питань виходу з кризових станів та нормалізації психоемоційного стану після пережитих травмуючих подій.	3 24 лютого 2022	Студенти Коледжу.

#### IV. Навчальна діяльність

1.	Викладання дисципліни "Психологія ділового спілкування".	Навчально-педагогічна діяльність.	Березень-травень 2022 року.	2 курс ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування.
2.	Викладання дисципліни "Психологія масової поведінки".	Навчально-педагогічна діяльність.	Вересень-грудень 2022 року.	2 курс ОС "Бакалавр" та 3 курс ОКР "Молодші спеціалісти" спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування.
3.	Викладання дисципліни "Психологія реклами".	Навчально-педагогічна діяльність.	Вересень-грудень 2022 року.	4 курс ОС "Бакалавр" спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування.

### V. Зв'язки з громадськістю

1.	Участь в програмі Амбасадорів психічного здоров'я для України (Mental Health for Ukraine)	Просвітницька робота у сфері психічного здоров'я для української молоді.	Протягом року	Практичний психолог Коледжу.
2.	Участь в програмі професійної підготовки психотерапевтів у напрямку гештальт-підхід «Основи гештальт-терапії».	Підвищення професійної кваліфікації	Протягом року	Практичний психолог Коледжу.
3.	Участь в програмі підготовки травмотерапевтів від ізраїльського кризового центру Israel Trauma Coalition.	Підвищення професійної кваліфікації.	3 березня 2022 року	Практичний психолог Коледжу.
4.	Співпраця з асоціацією психологів вищої школи України.	Волонтерська діяльність. Психологічна допомога студентам під час війни.	3 квітня 2022 року	Практичний психолог Коледжу.
5.	Співпраця з Кризовою психологічною службою під час війни	Волонтерська діяльність. Психологічна допомога постраждалим від війни.	3 березня 2022 року	Практичний психолог Коледжу.

Практичний психолог



К.Г. Кравченко