

Звіт
про роботу практичного психолога
Фінансово-правового коледжу
2021-2022 навчальний рік

№	Назва заходу	Мета заходу	Терміни проведення	Цільова аудиторія
I. Психодіагностична робота				
1.	Групова діагностика:			
1.1	Онлайн-діагностика процесу адаптації студентів-першокурсників до навчального процесу.	Діагностування адаптованості студентів до навчального процесу, виявлення рівня учбового стресу, впевненості в собі та мотивації до навчання.	Листопад-Грудень 2021	Студенти 1-го курсу ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування та 081 Право.
1.2.	Онлайн-діагностика соціально-психологічного клімату у групах навчання та комфортності освітнього середовища	Дослідження рівня емпатійних тенденцій (за методикою І. Юсупова) та діагностика «перешкод» у встановленні емоційних контактів (за методикою В. Бойка).	Листопад-Грудень 2021	Студенти 1-го та 2-го курсів ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування та 081 Право.
1.3.	Психологічний моніторинг "Проблема здорового способу життя" для батьків студентів.	Виявлення обізнаності батьків студентів щодо питань здорового способу життя, шкідливих звичок та протиправної поведінки у підлітковому віці.	Січень 2022	Батьки студентів ОПС «фаховий молодший бакалавр» обох спеціальностей.

1.4.	Онлайн-моніторинг з проблеми кібербулінгу та інформаційної безпеки у соціальних мережах.	Дослідження особливостей емоційного реагування на ситуації, спричинені взаємодіями у соціальних мережах, та обізнаності студентів щодо інформаційної безпеки в соціальних мережах. Дослідження проводилося у співпраці з Психологічною службою Київського національного університету ім. Тараса Шевченка.	Січень 2022	Студенти Коледжу.
1.5.	Онлайн-моніторинг безпечності освітнього середовища.	Моніторинг безпечності та комфортності закладу освіти, а також виявлення рівня задоволеності навчанням у Коледжі.	Травень 2022	Студенти 1-го та 2-го курсів ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування та 081 Право.
2.	Індивідуальна діагностика.			
2.1	Індивідуальна діагностика студентів Коледжу.	Індивідуальна психодіагностика студентів під час навчального процесу з використанням арт-терапевтичних методик, РЕТ-методик, методу портретних виборів (Л. Сонді), ТАТ, методики виявлення акцентуацій характеру (А.Лічко), типу темперамента (Айзенк), виявлення особистісної тривожності (Спілбергера та Ханіна). Індивідуальна психодіагностика студентів засобами онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom. Використання онлайн методик та	Протягом навчального року	Студенти Коледжу.

		тестування.		
	Індивідуальна діагностика студентів «групи ризику» в рамках подолання дезадаптації до навчального процесу, за запитом кураторів груп.	Індивідуальна психодіагностика студентів під час навчального процесу з використанням методик визначення схильності до конфліктної поведінки (методики К.Томаса та Е. Берна), визначення схильності до девіантної поведінки (методика О. М. Орел)	Протягом навчального року	Студенти Коледжу.
II. Консультативна робота				
1.	Психологічна підтримка здобувачів вищої освіти у процесі дистанційного навчання			
1.	Індивідуальна консультація студентів ОПС «фаховий молодший бакалавр» та ОКР «молодший спеціаліст» з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Супровід адаптації студентів до навчального процесу, питання успішності ті мотивації до навчання, терапія та корекція дезадаптованої та антисоціальної поведінки студентів, подолання психологічної напруги, тривоги та стресу, пов'язаних з введенням карантину та самоізоляцією, просвітницька робота у сфері конфліктної поведінки серед одногрупників.	Протягом навчального року	Студенти ОПС «фаховий молодший бакалавр» та ОКР «молодший спеціаліст» обох спеціальностей.
2.	Індивідуальна консультація студентів ОС "Бакалавр" з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber,	Супровід у вирішенні особистісних конфліктів, а саме впевненості у собі, самооцінки, самоідентичності, самоактуалізації та самореалізації,	Протягом навчального року	Студенти ОС "Бакалавр" усіх спеціальностей.

	Telegram, Zoom.	корекція комунікативних проблем, робота над конфліктами у спілкуванні (серед одногрупників, з батьками та коханими) Супровід у подоланні тривоги та страху перед майбутнім, корекція комунікативних проблем, робота над конфліктами у спілкуванні, що виникли під час карантину.		
3.	Індивідуальна консультація батьків студентів з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Роз'яснення вікових особливостей поведінки дитини, налагодження стосунків із дітьми, корекція виховних методів в залежності від вікових та особистісних якостей дитини, просвіта з питань здорового способу життя підлітка.	Протягом навчального року	Батьки студентів Коледжу.
2.	Кризове консультування під час воєнного стану			
2.1.	Кризове консультування студентів з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Психологічний супровід студентів, що потребують допомоги під час війни. Робота з тривожними та психосоматичними розладами, ПТСР, горем та втратою. Робота над нормалізацією психоемоційного стану.	3 24 лютого 2022	Студенти Коледжу.
2.2.	Кризове консультування батьків з використанням онлайн-ресурсів: Skype, Viber, Telegram, Zoom.	Рекомендації щодо виходу з кризових станів, основи самопомоги та допомоги своїй дитині. Робота з тривожними та психосоматичними розладами, ПТСР, горем та втратою. Робота над	3 24 лютого 2022	Батьки студентів Коледжу.

нормалізацією психоемоційного стану.

III. Просвітницько-корекційна робота

1.	Корекційна робота та проведення групових тренінгів.			
1.1.	Корекційно-відновлювальна робота з подолання дезадаптації студентів-першокурсників до навчального процесу.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами щодо поліпшення адаптації до навчального процесу (за запитом куратора).	Протягом року	Студенти 1-го курсу ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування та 081 Право.
1.2.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами «групи ризику» в рамках подолання дезадаптації до навчального процесу.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами щодо поліпшення адаптації до навчального процесу (за запитом куратора групи).	Протягом року	Студенти Коледжу.
1.3.	Корекційно-відновлювальна робота зі студентами, схильними до девіантної поведінки.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами щодо врегулювання девіантної або конфліктної поведінки (за запитом куратора групи).	Протягом року	Студенти Коледжу.
1.4.	Тренінг з основ психічного здоров'я Mental Health	Ознайомлення з основними та найпростішими способами піклування про психічне здоров'я.	Вересень 2021	Студенти Коледжу.
1.5.	Тренінг "Мистецтво стресостійкості".	Ознайомлення з основами формування стресостійкості, попередження та	Вересень 2021	Студенти Коледжу.

		подолання стресових ситуацій, а також екологічних способів виходу зі стресового стану.		
	Тренінг "Мотивація до успіху у навчанні".	Визначення рівня мотивації студентів до навчання та задоволеності навчанням у Коледжі. Дискусія на тему аспектів вмотивованості у навчанні та майбутній професійній діяльності.	Жовтень 2021	Студенти Коледжу.
	Тренінг "Спілкування без конфліктів".	Діагностика схильності особистості до конфліктної поведінки, дискурс про методи та шляхи вирішення конфліктів.	Жовтень 2021	Студенти Коледжу.
	Тренінг "Навички ефективною особистості".	Діагностика темпераменту та характеру студентів. Дискусія про вплив рис особистості на її ефективність та шляхи підвищення власної ефективності.	Січень 2022	Студенти Коледжу.
	Цикл вебінарів «Батьки і підлітки: що потрібно знати сучасним батькам?»	Просвіта батьків студентів з вікових особливостей підліткового та юнацького віку, а також рекомендації по налагодженню стосунків з підлітком.	Лютий-Березень 2022	Батьки студентів Коледжу.
2.	Психологічна просвіта.			
2.1.	Інформаційно-профілактична робота онлайн серед студентів Коледжу щодо безпечного	Інформаційно-профілактична робота серед студентів з метою попередження жорстокої поведінки та запобігання	Протягом року	Студенти Коледжу.

	освітнього середовища.	насилъству, булінгу та кібербулінгу під час дистанційного навчання.		
2.2.	Інформаційно-профілактична робота онлайн серед батьків студентів Коледжу.	Просвіта з питань здорового способу життя підлітка, екологічної моделі спілкування з підлітком, роз'яснення вікових особливостей поведінки підлітка та рекомендації з налагодження стосунків із підлітками.	Протягом року	Батьки студентів.
2.3.	Психологічна просвіта на онлайн-ресурсах Коледжу (сайт Коледжу, сторінка у Фейсбуці, телеграм-канал FPKNews).	Розробка онлайн-рекомендацій для батьків, студентів та викладачів.	Протягом року	Батьки, студенти та викладачі Коледжу.
2.4.	Кризова психологічна підтримка студентів під час війни.	Психологічна просвіта студентів з питань виходу з кризових станів та нормалізації психоемоційного стану після пережитих травмуючих подій.	3 24 лютого 2022	Студенти Коледжу.

IV. Навчальна діяльність

1.	Викладання дисципліни "Психологія масової поведінки".	Навчально-педагогічна діяльність.	Вересень-грудень 2021 року.	2 курс ОС "Бакалавр" та 3 курс ОКР "Молодші спеціалісти" спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування.
2.	Викладання дисципліни "Психологія реклами".	Навчально-педагогічна діяльність.	Вересень-грудень 2021 року.	4 курс ОС "Бакалавр" спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та

				страхування.
3.	Викладання дисципліни "Психологія ділового спілкування".	Навчально-педагогічна діяльність.	Березень-травень 2022 року.	2 курс ОПС «фаховий молодший бакалавр» спеціальності 072 Фінанси, банківська справа та страхування.

V. Зв'язки з громадськістю

1.	Участь в програмі Амбасадорів психічного здоров'я для України (Mental Health for Ukraine)	Просвітницька робота у сфері психічного здоров'я для української молоді.	3 липня 2021	Практичний психолог Коледжу.
2.	Участь у Всеукраїнському науково-практичному семінарі "Психологічна служба в системі освіти України".	Підвищення професійної компетентності.	28.09.2021	Практичний психолог Коледжу.
3.	Співпраця з молодіжним центром Medicine Encompassed (Нью-Йорк, США).	Волонтер High School Mental Health Advisor. Просвіта з питань психічного здоров'я студентської молоді.	Вересень – Листопад 2021	Практичний психолог Коледжу.
4.	Участь у відкритому методологічному семінарі "Реформа психологічної служби системи освіти: громадське обговорення професійного стандарту практичного психолога".	Підвищення професійної компетентності.	12.09.2021	Практичний психолог Коледжу.

5.	Участь в програмі професійної підготовки психотерапевтів у напрямку гештальт-підхід «Основи гештальт-терапії».	Підвищення професійної кваліфікації	Лютий – грудень 2021	Практичний психолог Коледжу.
6.	Участь в програмі підготовки травмотерапевтів від ізраїльського кризового центру Israel Trauma Coalition.	Підвищення професійної кваліфікації.	3 березня 2022	Практичний психолог Коледжу.
7.	Співпраця з Кризовою психологічною службою під час війни	Волонтерська діяльність. Психологічна допомога постраждалим від війни.	3 березня 2022	Практичний психолог Коледжу.

Практичний психолог

 К.Г. Кравченко